



MODEL STAR

V rámci výběrového řízení se můžete setkat s různými typy pohovorů. Jedním z nich je behaviorální pohovor. Jeho cílem je do detailů zmapovat situaci z minulosti uchazeče tak, aby bylo zřejmé, jakými kompetencemi disponuje. K přípravě tohoto typu pohovoru se využívá model STAR. V následujícím pracovním listu si tento model můžete vyzkoušet.

Model je vhodný pro:

- ty, kteří se připravují na pohovor,
- ty, kteří si chtějí zmapovat své měkké kompetence např. do životopisu,
- všechny, kteří mají pocit, že nemají trhu práce co nabídnout.

Model STAR můžete využít nejen jako odrazový můstek pro představu, jaké otázky vás na pohovoru mohou čekat, ale i jako užitečný nástroj pro zmapování vlastních dovedností. Cílem cvičení je pomoci vám přemýšlet nad situacemi, ve kterých jste se ocitli, jako nad zdroji schopností a dovedností. Současně získáváte návod, jak o svých zkušenostech mluvit při sebe prezentaci.

Postup:

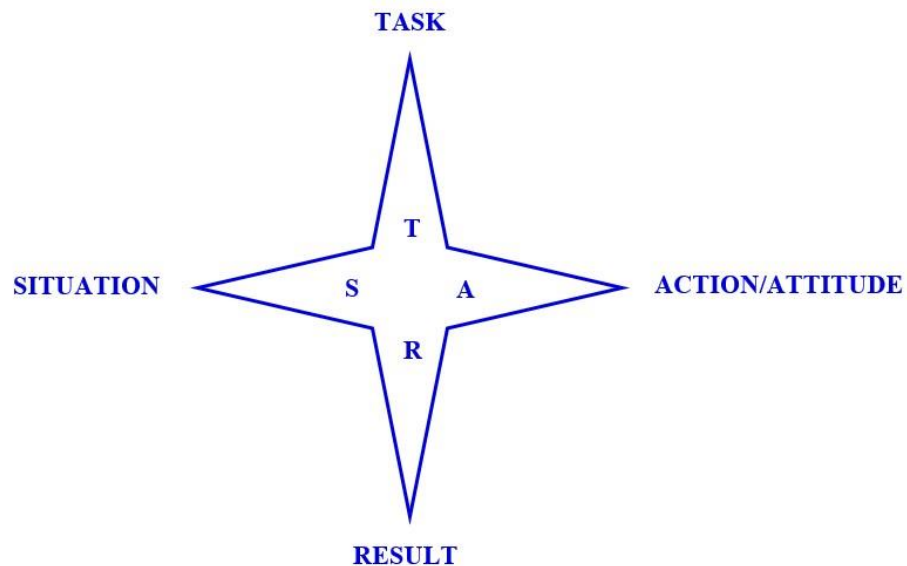
1. Určete si kompetenci, kterou chcete analyzovat a zapište si ji do volného pole (např. týmová spolupráce).
2. Následujte model STAR a postupně vyplňujte pole. Nezapomeňte situaci neustále vztahovat ke kompetenci, kterou jste si zvolili.
3. Podtrhněte si věty, které můžete využít při prezentaci na pohovoru nebo v životopisu.

TIP Čím konkrétněji si situaci představíte, tím lépe se vám bude popisovat. Popis vám pomůže zhodnotit postup, který jste zvolili, a v případě potřeby svůj způsob práce vylepšit.

2. Vysvětlete, co bylo úkolem a jaké povinnosti situace zahrnovala.

Kompetence:

1. Popište situaci, ve které se kompetence projevila (kdo byl přítomen, kdy a kde se to stalo).



3. Popište, co všechno jste museli udělat pro dokončení úkolu.

4. Vysvětlete, co bylo výsledkem vaší činnosti, a jaké bylo hodnocení.